



# HATE KILLS

*TOGETHER, WE CAN FIGHT HATE!*

# EL ODIO MATA

*¡JUNTOS PODEMOS COMBATIR EL ODIO Y LA DISCRIMINACIÓN!*

# 仇恨杀人

我们可以共同对抗仇恨和歧视！



STOPPING HATE STARTS WITH ALL OF US.  
RESOURCES FOR EVERYONE @ BRONX COMMUNITY BOARD 8:  
[HTTPS://CBBRONX.CITYOFNEWYORK.US/CB8/](https://cbbbronx.cityofnewyork.us/cb8/)

# YOU ARE NOT ALONE!

TOGETHER, WE CAN FIGHT HATE AND DISCRIMINATION!



## ¡USTED NO ESTÁ SOLO!

¡JUNTOS PODEMOS COMBATIR EL ODIO Y LA DISCRIMINACIÓN!

## 你并不孤单!

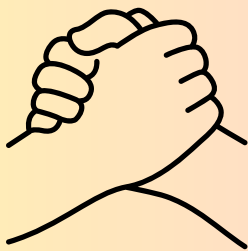
我们可以共同对抗仇恨和歧视!



**What is hate?** How do I know if what I experienced was a hate crime? Why should I report a hate crime?



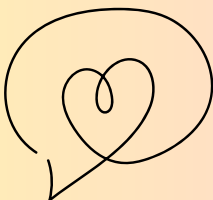
**If I am the victim of or witnessed a hate crime, what do I do?** If you believe that you have been the victim of a hate crime or hate incident, ask for help, report it, and help reduce future victims.



**What if I feel hate towards myself or others?** **NYC 988 is your connection to free, confidential mental health support.** Speak to a counselor via phone, text, or chat and get access to mental health and substance use services, in more than 200 languages, 24/7/365.



**Resources for the entire Community**  
**Recursos para toda la comunidad**  
**面向整个社区的资源**



**Locally, stopping hate starts with us.** Our community is responsible for combating hate and hate crimes. Coming together is the way we protect ourselves, our loved ones and our neighborhood. **Join Bronx Community Board 8:** <https://cbbronx.cityofnewyork.us/cb8/>

# ব্রুকস কমিউনিটি বোর্ড ৪

## সম্পদ মোকাবেলা এবং ঘৃণা মোকাবেলা

2023 সালে ঘৃণামূলক অপরাধ রেকর্ড মাত্রায় পৌঁছেছে

ইউএসএ টুডে-এর মতে, চলমান ইসরাইল-হামাস যুদ্ধের মধ্যে ইহুদি-বিরোধী এবং মুসলিম-বিরোধী হামলার কারণে 2022 সাল থেকে ঘৃণামূলক অপরাধের বৃদ্ধি প্রায় 13%। 25টি আমেরিকান শহরের একটি বৃহত্তর বিশ্লেষণে দেখা গেছে যে 2022 সাল থেকে ঘৃণামূলক অপরাধ গড়ে 17% বৃদ্ধি পেয়েছে, সমীক্ষা অনুসারে "শীর্ষ 10টি শহর সাধারণত জাতীয়ভাবে যা ঘটতে চলেছে তার সাথে মিলে যায়," বলেছেন ব্রায়ান লেভিন, অধ্যাপক এমেরিটাস এবং সেন্টার ফর প্রতিষ্ঠাতা ক্যালিফোর্নিয়া স্টেট ইউনিভার্সিটি, সান বার্নার্ডিনোতে ঘৃণা ও চরমপন্থার অধ্যয়ন। এই বৃদ্ধির ফলে আমেরিকার বৃহত্তম 10টি শহরের মধ্যে ইহুদি জনগণ আফ্রিকান আমেরিকানদেরকে সবচেয়ে বেশি লক্ষ্যবস্তু গোষ্ঠী হিসাবে ছাড়িয়ে গেছে। কৃষ্ণাঙ্গ আমেরিকান এবং সমকামী আমেরিকানরা অন্যান্য সর্বাধিক লক্ষ্যবস্তু ছিল।

স্থানীয়ভাবে, এটি আমাদের সাথে শুরু হয়। আমাদের সম্প্রদায় ঘৃণা এবং ঘৃণামূলক অপরাধের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য দায়ী। একটি গোষ্ঠীর নিপীড়ন নির্দেশ করে যে অন্য প্রান্তিক গোষ্ঠীর বিরুদ্ধে বৈষম্য, হুমকি এবং সহিংসতা বৃদ্ধি পাবে। এটি আমাদের সম্মিলিত দায়িত্বের উপর গুরুত্ব আরোপ করে এবং একত্রিত হওয়াই হল আমরা নিজেদের, আমাদের প্রিয়জন এবং আমাদের প্রতিবেশীদের মূল্য রক্ষা করার উপায়।

আমরা আশা করি আপনি এই রিসোর্স গাইডটিকে দরকারী এবং কার্যকরী মনে করবেন।

### ঘৃণা কি?

ঘৃণা বা ঘৃণা হল নির্দিষ্ট কিছু ব্যক্তি, জিনিস বা ধারণার প্রতি তীব্র নেতিবাচক মানসিক প্রতিক্রিয়া, সাধারণত কোনো কিছুর প্রতি বিরোধিতা বা বিদ্রোহের সাথে সম্পর্কিত। ঘৃণা প্রায়ই ক্রোধ, অবজ্ঞা এবং ঘৃণার তীব্র অনুভূতির সাথে যুক্ত। ঘৃণা কখনও কখনও প্রেমের বিপরীত হিসাবে দেখা হয়। ঘৃণা ব্যক্তিদের চেয়ে গোষ্ঠীর প্রতি সহজ।

মার্কিন বিচার বিভাগের মতে, "ঘৃণা" শব্দটি বিভ্রান্তিকর হতে পারে। ঘৃণামূলক অপরাধ আইনে ব্যবহৃত হলে, "ঘৃণা" শব্দের অর্থ রাগ, রাগ বা সাধারণ অপছন্দ নয়। এই প্রসঙ্গে "ঘৃণা" মানে আইন দ্বারা সংজ্ঞায়িত নির্দিষ্ট বৈশিষ্ট্যযুক্ত ব্যক্তি বা গোষ্ঠীর বিরুদ্ধে পক্ষপাত।

একটি ঘৃণা অপরাধ কি? নিউ ইয়র্ক সিটি (NYC) অফিস ফর প্রিভেনশন অফ হেট ক্রাইমস (OPHC) এর মতে, একটি ঘৃণামূলক অপরাধ হল এমন একটি অপরাধ যা সম্পূর্ণ বা উল্লেখযোগ্য অংশে কিছু ব্যক্তিগত বৈশিষ্ট্যের বিরুদ্ধে পক্ষপাতিত্ব দ্বারা অনুপ্রাণিত হয়।

ফেডারেল স্তরে, ঘৃণামূলক অপরাধ আইনে শিকারের অনুভূত বা প্রকৃত জাতি, বর্ণ, ধর্ম, জাতীয় উত্স, যৌন অভিযোজন, লিঙ্গ, লিঙ্গ পরিচয়, বা অক্ষমতার ভিত্তিতে সংঘটিত অপরাধগুলি অন্তর্ভুক্ত করে। বেশিরভাগ রাষ্ট্রীয় ঘৃণামূলক অপরাধ আইনের মধ্যে রয়েছে জাতিগত ভিত্তিতে সংঘটিত অপরাধ,

**Hate Is a Danger to  
Everyone and So  
Fighting It Must Be a  
Job for Everyone**

**Secretary-General Security Council on  
Human Fraternity, February 2024**

# ব্রুকস কমিউনিটি বোর্ড ৪

## সম্পদ মোকাবেলা এবং ঘৃণা মোকাবেলা

রঙ, এবং ধর্ম; অনেকের মধ্যে যৌন অভিযোজন, লিঙ্গ, লিঙ্গ পরিচয় এবং অক্ষমতার ভিত্তিতে সংঘটিত অপরাধও অন্তর্ভুক্ত। আমি যা অনুভব করেছি তা ঘণামূলক অপরাধ কিনা তা আমি কীভাবে জানব? \_\_\_\_\_

কেন আমি একটি ঘণামূলক অপরাধ রিপোর্ট করব? \_\_\_\_\_

নিউ ইয়র্ক স্টেট FY2025 বাজেটে (এপ্রিল 2024) পাস করা হেট ক্রাইম মডার্নাইজেশন অ্যাক্ট সম্পর্কে আরও জানুন। \_\_\_\_\_

## আমি যদি ঘণামূলক অপরাধের শিকার হই বা প্রত্যক্ষ করি, তাহলে আমি কী করব?

আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে আপনি একটি ঘণামূলক অপরাধ বা ঘণামূলক ঘটনার শিকার হয়েছেন, তাহলে কর্তৃপক্ষের কাছে ঘণামূলক অপরাধের প্রতিবেদন করা একটি পরিষ্কার বার্তা পাঠানোর জন্য গুরুত্বপূর্ণ যে সম্প্রদায় এই ধরনের অপরাধ সহ্য করবে না। ঘণামূলক অপরাধের প্রতিবেদন করা সম্প্রদায় এবং আইন প্রয়োগকারীকে একটি সম্প্রদায়ের সমস্যার সুযোগ সম্পূর্ণরূপে বুঝতে এবং পক্ষপাত ও ঘৃণার ভিত্তিতে আক্রমণ প্রতিরোধ ও মোকাবেলার জন্য সংস্থান স্থাপনের অনুমতি দেয়। একটি ঘটনা ঘণামূলক অপরাধ বা ঘণামূলক ঘটনার পরিমাণ হোক না কেন, এটি রিপোর্ট করা উচিত যাতে একটি তদন্ত হতে পারে।

আপনি যদি ঘণামূলক অপরাধ এবং পক্ষপাত ভিত্তিক ঘটনার রিপোর্ট করতে চান, তাহলে আপনার কাছে বিকল্প রয়েছে:

- জরুরি অবস্থা হলে, নিউ ইয়র্ক পুলিশকে কল করুন  
বিভাগ (NYPD) 9-1-1 অবিলম্বে
- NYPD হেট ক্রাইমস টাস্ক ফোর্স: 646-610-5267 বা  
hctf@nypd.org
- নিউ ইয়র্ক স্টেট অ্যাটর্নি জেনারেলের অফিস (OAG): [civil.rights@ag.ny.gov](mailto:civil.rights@ag.ny.gov) অথবা কল করুন: 1-800-771-7755।
- নিউ ইয়র্ক সিটি মানবাধিকার কমিশন 718-722-3131 • নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিভিশন অফ হিউম্যান রাইটস ব্যায়াস ইনসিডেন্ট হটলাইন 888-392-3644 • NYC পে এবং লেসবিয়ান অ্যাক্টিভিস্ট প্রজেক্ট 212-714-1141 (24-ঘন্টা হটলাইন) 212-714-1134 (TTY)
- CAIR নিউ ইয়র্ক – আমেরিকান ইসলামিক সম্পর্ক সংক্রান্ত কাউন্সিল [info@ny.cair.com](mailto:info@ny.cair.com) • ADL নিউ ইয়র্ক – মানহানিবিরোধী লীগ 212-885-7700 • নিউ ইয়র্ক ইমিগ্রেশন কোয়ালিশন 212-627-2227 • নিউ ইয়র্ক ট্রানজিট সিস্টেমে ঘণামূলক অপরাধের প্রতিবেদন করুন; এখানে আপনি কি করতে পারেন
- স্থানীয় FBI ফিল্ড অফিসে যোগাযোগ করুন।

আপনি যদি এই উপায়গুলির সাথে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ না করেন তবে সাহায্য এবং সহায়তার জন্য স্থানীয় অলাভজনকদের সাথে যোগাযোগ করুন:

- নিউ ইয়র্ক কাউন্টি জেলা অ্যাটর্নির অফিস হেট ক্রাইমস ইউনিট 212-335-3100 (প্রধান নম্বর) 212-335-9500 (TTY)
- নিউ ইয়র্ক কাউন্টি জেলা অ্যাটর্নি অফিস উইটনেস এইড সার্ভিসেস ইউনিট 212-335-9040



# ব্রুকস কমিউনিটি বোর্ড ৪

বিদ্রোহ মোকাবেলা এবং মোকাবিলা করার জন্য সম্পদ • আপনি যদি আইনি সহায়তার জন্য একটি প্রো বোনো (ফ্রি) অ্যাটর্নি রাখতে চান, [NAPABA](#) হতে পারে  
আপনাকে সহায়তা করতে এবং উপযুক্ত আইনি সংস্থানগুলির সাথে সংযোগ করতে সক্ষম। • [এশিয়ান আমেরিকান বার অ্যাসোসিয়েশন](#) • [OPHC](#)

• [NY ক্রাইম ডিকটিমদের সাহায্য](#)

## NY ক্রাইম ডিকটিমদের নিরাপত্তা পরিকল্পনা:

নিরাপদ থাকুন। এখানে একটি নিরাপত্তা পরিকল্পনা রয়েছে যা ঘৃণামূলক অপরাধের যে কোনো শিকার ব্যবহার করতে পারে।

যত তাড়াতাড়ি সম্ভব অপরাধ বা ঘটনা সম্পর্কে তথ্য সংগ্রহ করুন। এটি অন্তর্ভুক্ত করতে পারে:

- আপনার আক্রমণকারীর শারীরিক চেহারা এবং পোশাক সম্পর্কে বিশদ বিবরণ। • ফটো, ভিডিও এবং নথি যা দেখায় যে আক্রমণকারীর আপনার জাতি, বর্ণ, জাতীয় উত্স, বংশ, লিঙ্গ, যৌন অভিজোজন, ইত্যাদি সম্পর্কে একটি বিশ্বাস বা উপলব্ধি ছিল। • শারীরিক আঘাত এবং সম্পত্তির ক্ষতি। • তথ্য যা দেখায় আক্রমণটি উদ্দেশ্যমূলকভাবে করা হয়েছিল। • সাক্ষী বা প্রত্যক্ষদর্শীর যোগাযোগের তথ্য।

## আমি যদি শিকার হই, তাহলে ভালো বোধ করার জন্য আমি কী করতে পারি?

NIH থেকে, এখানে কিছু জিনিস রয়েছে যা আপনি নিজেকে সাহায্য করতে পারেন:

- চিকিৎসার বিকল্প সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন এবং আপনার চিকিৎসা অনুসরণ করুন  
পরিকল্পনা
- ব্যায়াম, মননশীলতা বা অন্যান্য ক্রিয়াকলাপে নিযুক্ত হন যা চাপ কমাতে সাহায্য করে। • খাবার, ব্যায়াম এবং ঘুমের জন্য রুটিন বজায় রাখার চেষ্টা করুন। • বাস্তবসম্মত লক্ষ্য সেট করুন এবং আপনি যা পরিচালনা করতে পারেন তার উপর ফোকাস করুন। • বিশ্বস্ত বন্ধু বা আত্মীয়দের সাথে সময় কাটান এবং তাদের এমন কিছু সম্পর্কে বলুন যা ট্রিগার হতে পারে  
উপসর্গ
- অবিলম্বে নয়, ধীরে ধীরে আপনার লক্ষণগুলির উন্নতির আশা করুন। • অ্যালকোহল বা মাদকের ব্যবহার এড়িয়ে চলুন।

## আমি যদি সাক্ষী হই, আমি কি করতে পারি?

একজন উপস্থাপক হল এমন একজন দর্শক যিনি অন্যায়ের কাজ বা উচ্চারণকে স্বীকৃতি দেন এবং বৈষম্য এবং সম্ভাব্য সহিংসতাকে স্বাভাবিক করে এমন পরিস্থিতিতে বাধা ও চ্যালেঞ্জের মাধ্যমে অবস্থান নেন।

পদক্ষেপ নেওয়ার উপায় - [টিপ শীট](#)

## আমি যদি নিজের বা অন্যদের প্রতি ঘৃণা অনুভব করি?

NYC 988 হল বিনামূল্যে, গোপনীয় মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তার সাথে আপনার সংযোগ।

## ব্রুকস কমিউনিটি বোর্ড ৪

### সম্পদ মোকাবেলা এবং ঘৃণা মোকাবেলা

ফোন, টেক্সট বা চ্যাটের মাধ্যমে একজন কাউন্সেলরের সাথে কথা বলুন এবং 24/7/365 200 টিরও বেশি ভাষায় মানসিক স্বাস্থ্য এবং পদার্থ ব্যবহারের পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেস পান। যেকোনো দিনের যেকোনো সময়, প্রায় যেকোনো ভাষায়, ফোন, ট্যাবলেট বা কম্পিউটার থেকে, আপনার প্রয়োজনীয় সহায়তা পেতে NYC 988 হল আপনার সংযোগ। <https://nyc988.cityofnewyork.us/en/>

আত্মহত্যা মূল্যবান প্রাণ কেড়ে নেয়। এটি যে কেউ, যে কোন জায়গায় যে কোন সময়, বিধ্বংসী পরিবার এবং এমনকি সমগ্র সম্প্রদায়কে প্রভাবিত করতে পারে। কিন্তু এটা অবশ্যম্ভাবী নয়। আত্মহত্যা প্রতিরোধে সহায়তা করুন এবং এই সংস্থানগুলি ভাগ করে এবং প্রচার করে সংকটে থাকা ব্যক্তিদের সহায়তা করুন। <https://www.samhsa.gov/suicide>

## পক্ষপাত ও অক্ষমতা বৈষম্য

বিচার পরিসংখ্যান ব্যুরো দ্বারা প্রকাশিত নতুন তথ্য অনুসারে, প্রতিবন্ধী ব্যক্তির মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে সহিংস অপরাধ এবং নির্যাতনের শিকার হয়। একটি জুলাই 2023 জাতীয় স্বাস্থ্য ইনস্টিটিউট নিবন্ধ ইঙ্গিত দেয় যে প্রতিবন্ধী নারীরা তাদের সারাজীবন অন্তর্ভুক্ত সঙ্গীর সহিংসতা এবং সব ধরনের সহিংসতার সম্মুখীন হওয়ার উল্লেখযোগ্যভাবে উচ্চ ঝুঁকিতে থাকে।

প্রতিবন্ধী পুরুষ বা প্রতিবন্ধী নারী ও পুরুষের তুলনায় তাদের সহিংসতার শিকার হওয়ার সম্ভাবনা প্রায় দ্বিগুণ। বিগত বেশ কয়েক বছর ধরে, শহরের মানবাধিকার কমিশন সর্বাধিক সংখ্যক অভিযোগ পেয়েছে জাতি বা লিঙ্গ পক্ষপাতের জন্য নয়, বরং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রতি বৈষম্যের জন্য।

যে কেউ বিশ্বাস করেন যে তারা নিউ ইয়র্ক সিটিতে বৈষম্যের শিকার হয়েছেন তারা উপরোক্ত সংস্থান বা মানবাধিকার কমিশনের কাছে একটি ঘটনা দায়ের করতে পারেন, যা তদন্ত করবে এবং কারণ খুঁজে পেলে আইনি ব্যবস্থা নেবে। NYC হিউম্যান রাইটস কমিশন থেকে কীভাবে সাহায্য পেতে হয় সে সম্পর্কে তথ্য এখানে রয়েছে। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য মেয়র অফিসে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সংস্থান, আইন এবং অন্যান্য সুরক্ষার অতিরিক্ত তথ্য খুঁজুন।

## স্থায়ী কমিটি দ্বারা বিষয়

### যুবকদের জন্য সম্পদ:

যুবকদের জন্য সম্পদ: ঘৃণা অপরাধ প্রতিরোধের কার্যালয় বোঝে যে ঘৃণা শেখা হয়, তবে এটি অশিক্ষিতও হতে পারে। শিক্ষার উদ্যোগ এবং তরুণদের জন্য পাঠ্যক্রমিক সংস্থান তৈরিকে অগ্রাধিকার দিয়ে, OPHC NYC-তে ঘৃণামূলক অপরাধ প্রতিরোধে দীর্ঘমেয়াদী পন্থায় নিযুক্ত রয়েছে।

যুবকদের ঘৃণামূলক অপরাধ এবং পরিচয়-ভিত্তিক ধমক বোঝানো এবং প্রতিরোধ করা (দিন 2)

স্কুলে ঘৃণা প্রশমন

K-12 শিক্ষা: ধমক, ঘৃণামূলক বক্তৃতা, ঘৃণামূলক অপরাধ, এবং সহ ছাত্রদের অভিজ্ঞতা

স্কুলে ডিকটিমাইজেশন

ঘণার জায়গা নেই - স্কুল

এন্টি বুলিং টুলকিট

NYC DOE - সম্মানের সংস্থান প্রচার করা

# ব্রুকস কমিউনিটি বোর্ড ৪

## সম্পদ মোকাবেলা এবং ঘৃণা মোকাবেলা

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, দেখুন CB8 1. শিক্ষা, গ্রন্থাগার এবং সংস্কৃতি এবং/অথবা 2. যুবক কমিটি।

### যে কোনো সামরিক শাখায় যারা চাকরি করেছেন তাদের জন্য সম্পদ:

ভেটেরাল ক্রাইসিস লাইন: 988, 1 টিপুর

সাম্প্রতিক একটি সমীক্ষা অনুসারে, ভেটেরালরা তাদের বেসামরিক প্রতিপক্ষের তুলনায় মানসিক স্বাস্থ্যের ব্যাধি, পদার্থ ব্যবহারের ব্যাধি, পোস্ট-ট্রমাটিক স্ট্রেস এবং মর্মান্তিক মস্তিষ্কের আঘাতের অভিজ্ঞতা বেশি হারে। VetsConnectNYC.org সম্ভাব্য স্বাস্থ্যসেবা চিকিৎসা এবং সুবিধার তথ্য এবং অ্যাপ্লিকেশন সম্পর্কে তথ্যের জন্য, নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অফ ভেটেরালের সাথে যোগাযোগ করুন

[সেবা টোল-ফ্রি হটলাইন 1-888-VETS-NYS \(1-800-838-7697\) এ।](#)

[নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অফ ভেটেরাল সার্ভিসেস](#)

[NY হেলথ ফাউন্ডেশন - ভেটেরাল সার্ভিসেস](#)

একজন সুরক্ষিত অভিজ্ঞ হিসেবে আমার অধিকার কি? VEVRAA-এর অধীনে একজন সুরক্ষিত অভিজ্ঞ হিসেবে, আপনার অধিকার আছে বৈষম্যমুক্ত পরিবেশে কাজ করার। আপনার অভিজ্ঞ পদমর্যাদার কারণে আপনাকে চাকরি থেকে বঞ্চিত করা যাবে না, হয়রানি করা যাবে না, পদোন্নতি করা হবে, বরখাস্ত করা হবে, কম বেতন দেওয়া হবে বা কম সুবিধাজনক আচরণ করা যাবে না। মার্কিন শ্রম বিভাগ আপনি যদি মনে করেন যে আপনি বৈষম্যের শিকার হয়েছেন, তাহলে ইউএস ডিপার্টমেন্ট অফ ভেটেরাল অ্যাফেয়ার্সের মাধ্যমে একটি বৈষম্যের দাবি জমা দিন। আপনার সুবিধাগুলি পর্যালোচনা করুন এবং আপনার এবং আপনার পরিবার/তত্ত্বাবধায়কদের জন্য আপনি অর্জিত সুবিধাগুলি পান তা নিশ্চিত করতে ডিসচার্জ আপগেড বা সংশোধনের জন্য আবেদন করুন।

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 ভেটেরানস কমিটি দেখুন।

### বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য সম্পদ

যদিও বার্ষিক্য জীবনের একটি স্বাভাবিক অংশ যা আমাদের সকলকে প্রভাবিত করে, তবে তাদের বয়সের কারণে মানুষের বিরুদ্ধে অনেক কুসংস্কার রয়েছে। বর্ণবাদ এবং লিঙ্গবাদের মতো, বয়সবাদ নেতিবাচক স্টেরিওটাইপ বহন করে এবং বৈষম্যের দিকে নিয়ে যেতে পারে। বয়স্কতা অনেক রূপ নিতে পারে, যার মধ্যে রয়েছে কুসংস্কারমূলক মনোভাব, বৈষম্যমূলক অনুশীলন, বা প্রাতিষ্ঠানিক নীতি এবং অনুশীলন যা বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের ক্ষতি করে। বয়সবাদ শুধুমাত্র ব্যক্তিদের প্রভাবিত করে না, এটি কর্মক্ষেত্র, আমাদের অর্থনীতি এবং আমাদের সম্প্রদায়কেও প্রভাবিত করে।

[অ্যাজিঙ্গের বিরুদ্ধে লড়াই করার টিপস।](#)

[বয়সহীন নিউ ইয়র্ক প্রবীণ](#)

[গালাগালি](#)

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর এজিং কমিটিতে যোগ দিন।

### স্বাস্থ্য এবং সামাজিক সুস্থতার জন্য সম্পদ:

নিউইয়র্ক সিটিতে প্রতি 16 ঘন্টায় একজন আত্মহত্যা করে মারা যায়। কমিউনিটি হেলথ সার্ভে ডেটার উপর ভিত্তি করে, NYC প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে 2.4% 18 বছর বা তার বেশি বয়সী গত 12 মাসে কোনো এক সময়ে আত্মহত্যার বিষয়ে গুরুত্বের সাথে চিন্তা করেছে। আত্মহত্যার জন্য ঝুঁকির কারণ এবং সতর্কতা লক্ষণ সনাক্ত করা

## ব্রুকস কমিউনিটি বোর্ড ৪

### সম্পদ মোকাবেলা এবং ঘৃণা মোকাবেলা

[NYC-তে আত্মহত্যা প্রতিরোধে সাহায্য করুন।](#)

নিউ ইয়র্ক সিটি হল একটি সমন্বিত সমান সুযোগের পরিবেশ - আইনগতভাবে সুরক্ষিত স্থিতি বা সুরক্ষিত বৈশিষ্ট্যের উপর ভিত্তি করে বৈষম্য এবং হয়রানি থেকে মুক্ত, যার মধ্যে একজন ব্যক্তির লিঙ্গ, জাতি, বর্ণ, জাতি, জাতীয় উত্স, বয়স, ধর্ম, অক্ষমতা সহ কিন্তু সীমাবদ্ধ নয়। , যৌন অভিযোজন, অভিজ্ঞ অবস্থা, লিঙ্গ পরিচয়, বা গর্ভাবস্থা।

### [অক্ষমতা পরিষেবার জন্য সম্পদ](#)

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সংস্থানগুলির জন্য, CB8-এর স্বাস্থ্য, হাসপাতাল এবং সামাজিক পরিষেবাগুলি [দেখুন কমিটি।](#)

### হাউজিং এবং জোনিং সম্পর্কিত সম্পদ:

একটি [NYS ডিভিশন অব হিউম্যান রাইটস অভিযোগ](#) দায়ের করুন অথবা 1-888-392-3644 নম্বরে কল করুন যদি আপনি চাকরি, শিক্ষা, ক্রেডিট, বাড়ি কেনা বা ভাড়া নেওয়া বা সরকারি বাসস্থানের মতো ক্ষেত্রে পক্ষপাতমূলক ঘটনার সম্মুখীন হন।

স্থানীয়, রাজ্য এবং ফেডারেল আইনের অধীনে, সম্পত্তির মালিক এবং তাদের প্রতিনিধিরা জাতি, বর্ণ, ধর্ম/ধর্ম, জাতীয় উত্স, লিঙ্গ (যৌন হয়রানি সহ), লিঙ্গ পরিচয়, বয়স, বৈবাহিক বা অংশীদারিত্বের ভিত্তিতে সম্ভাব্য ভাড়াটেকদের আবাসন অস্বীকার করতে পারে না। অবস্থা, অক্ষমতা, পরকীয়া বা নাগরিকত্বের অবস্থা, আইনি পেশা, বা আয়ের বৈধ উৎস। উপরন্তু, ভাড়াটেকদের আবাসন অস্বীকার করা যাবে না কারণ তাদের সন্তান আছে। [ফেয়ার হাউজিং NYC](#), HPD এবং NYC কমিশন অন হিউম্যান রাইটস (CCHR) এর যৌথ প্রচেষ্টা, সিটি হিউম্যান রাইটস আইনের অধীনে সুরক্ষিত শ্রেণীগুলির তথ্য প্রদান করে।

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর [হাউজিং](#) দেখুন কমিটি।

জোনিং অধ্যাদেশে এমন বিধান থাকতে পারে না যেগুলি সাশ্রয়ী মূল্যের আবাসন, সহায়ক আবাসন, বা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য গ্রুপ হোমের মতো ব্যবহারগুলিকে অন্যান্য অনুরূপ ব্যবহারের চেয়ে আলাদাভাবে ব্যবহার করে এবং পৌরসভাগুলি সুরক্ষিত শ্রেণীর সদস্যদের দ্বারা দখল করা আবাসনের বিরুদ্ধে আরও কঠোরভাবে অধ্যাদেশ প্রয়োগ করতে পারে না। [জমির ব্যবহার এবং জোনিং বিষয়ে NYU Furman কেন্দ্র](#)

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর [ভূমি ব্যবহার](#) দেখুন কমিটি।

### শাসন এবং স্থানীয় নেতৃত্ব:

অচেতন বা অন্তর্নিহিত পক্ষপাত বলতে বোঝায় যখন আপনি কোনো পরিস্থিতি বা ব্যক্তি সম্পর্কে সচেতনভাবে সচেতন না হয়ে দ্রুত মতামত তৈরি করেন। আমাদের মস্তিষ্ক সামাজিক পরিস্থিতি, মনোভাব, সংস্কৃতি, স্টেরিওটাইপ, মানসিক প্রতিক্রিয়া এবং আরও অনেক কিছু সম্পর্কে জ্ঞান ব্যবহার করে পক্ষপাতিত্ব তৈরি করে। আমরা আমাদের জীবনের অভিজ্ঞতা এবং মিডিয়ায় এক্সপোজারের মাধ্যমে এগুলি শিখি। CB8 সদস্য এবং প্রতিবেশীদের জন্য পক্ষপাতমূলক প্রশিক্ষণ। প্রথমে আমাদের সাথে শুরু করুন। [বিনামূল্যে মডিউল সিরিজ](#)।

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর [আইন, নিয়ম এবং নীতিশাস্ত্র](#) দেখুন কমিটি।



# ব্রুক্স কমিউনিটি বোর্ড ৪

সম্পদ মোকাবেলা এবং ঘুণা মোকাবেলা

স্থানীয় ব্যবসার জন্য সম্পদ:

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর [অর্থনৈতিক উন্নয়ন](#) দেখুন কমিটি।

পরিবেশ এবং স্যানিটেশন:

ক্রাইমেট অ্যান্ড এনভায়রনমেন্টাল জাস্টিসের মেয়রের কার্যালয় পাঁচটি বরো জুড়ে পরিবেশগত বৈষম্য মোকাবেলার জন্য শহরের প্রতিটি পাড়ায় বিপদের বিবরণ দিয়ে একটি নতুন ইন্টারেক্টিভ মানচিত্র চালু করেছে। <https://climate.cityofnewyork.us/resources/>

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর [পরিবেশ ও স্যানিটেশন](#) দেখুন কমিটি।

পার্ক এবং বিনোদন:

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর [পার্ক](#) দেখুন কমিটি।

জননিরাপত্তা:

ঘণামূলক অপরাধের বিরুদ্ধে লড়াই করতে NYC কী করছে?

[আমরা কিভাবে ঘণামূলক অপরাধ প্রতিরোধ করতে পারি?](#) ঘণামূলক অপরাধ প্রতিরোধের কার্যালয়কে মেয়রকে বিদ্রোহমূলক অপরাধের বিষয়ে আন্তঃসংস্থা সমন্বয়ের পরিকল্পনা ও বাস্তবায়নে পরামর্শ দেওয়ার দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে কারণ এটি প্রতিরোধ, সচেতনতা, তদন্ত এবং বিচার এবং সম্প্রদায়ের উপর প্রভাব, সেইসাথে একটি সমন্বিত ব্যবস্থা তৈরি এবং বাস্তবায়নের সাথে সম্পর্কিত। কিভাবে শহর ঘণা অপরাধের প্রতিক্রিয়া।

[ঘণামূলক অপরাধের উপর NYC ইন্টারএজেন্সি](#)

[হেট ক্রাইম রিপোর্ট ট্র্যাকিং - NYPD](#)

[প্রবণতা মনিটর করুন - NYS হেট ক্রাইম পরিসংখ্যান](#)

[ব্রুক্স জেলা অ্যাটর্নি হেট ক্রাইম টাস্কফোর্স](#)

[প্রবণতা মনিটর করুন - NYPD হেট ক্রাইম পরিসংখ্যান](#)

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর [জননিরাপত্তা](#) দেখুন কমিটি।

ট্রাফিক এবং পরিবহন:

নিউইয়র্ক ট্রানজিট সিস্টেমে ঘণামূলক অপরাধ দেখতে পেলে কী করবেন

আপনি যে MTA পরিষেবার উপর নির্ভর করুন না কেন, আপনার নিরাপত্তা আমাদের কাছে গুরুত্বপূর্ণ। [এখানে আপনি কি করতে পারেন](#) যদি আপনি মনে করেন যে আপনি সন্দেহভাজন ঘণামূলক অপরাধ সহ কোনো অপরাধের শিকার বা সাক্ষী হয়েছেন।

আরও আলোচনা, প্রশ্ন এবং সম্পদের জন্য, CB8 এর [ট্রাফিক এবং ট্রান্সপোর্টেশন](#) দেখুন কমিটি।