



# HATE KILLS

*TOGETHER, WE CAN FIGHT HATE!*

# EL ODIO MATA

*¡JUNTOS PODEMOS COMBATIR EL ODIO Y LA DISCRIMINACIÓN!*

# 仇恨杀人

我们可以共同对抗仇恨和歧视！



STOPPING HATE STARTS WITH ALL OF US.  
RESOURCES FOR EVERYONE @ BRONX COMMUNITY BOARD 8:  
[HTTPS://CBBRONX.CITYOFNEWYORK.US/CB8/](https://cbbbronx.cityofnewyork.us/cb8/)

# YOU ARE NOT ALONE!

TOGETHER, WE CAN FIGHT HATE AND DISCRIMINATION!



## ¡USTED NO ESTÁ SOLO!

¡JUNTOS PODEMOS COMBATIR EL ODIO Y LA DISCRIMINACIÓN!

## 你并不孤单!

我们可以共同对抗仇恨和歧视!



**What is hate?** How do I know if what I experienced was a hate crime? Why should I report a hate crime?



**If I am the victim of or witnessed a hate crime, what do I do?** If you believe that you have been the victim of a hate crime or hate incident, ask for help, report it, and help reduce future victims.



**What if I feel hate towards myself or others?** NYC 988 is your connection to free, confidential mental health support. Speak to a counselor via phone, text, or chat and get access to mental health and substance use services, in more than 200 languages, 24/7/365.



**Resources for the entire Community**  
**Recursos para toda la comunidad**  
**面向整个社区的资源**



**Locally, stopping hate starts with us.** Our community is responsible for combating hate and hate crimes. Coming together is the way we protect ourselves, our loved ones and our neighborhood. **Join Bronx Community Board 8:** <https://cbbronx.cityofnewyork.us/cb8/>

# 布朗克斯社区委员会 8

## 应对和打击仇恨的资源

### 2023 年仇恨犯罪达到创纪录水平

据《今日美国》报道,仇恨犯罪比 2022 年增加了近 13%,部分原因是以色列与哈马斯战争期间反犹太人和反穆斯林袭击事件增多。该研究中心的荣誉教授兼创始人布莱恩·莱文 (Brian Levin) 表示,对 25 个美国城市进行的更大规模分析发现,自 2022 年以来,仇恨犯罪平均增加了 17%。加州州立大学圣贝纳迪诺分校的仇恨与极端主义研究。这一增长导致犹太人超过非裔美国人,成为美国最大 10 个城市中最受攻击的群体。美国黑人和美国同性恋者等其他最受攻击的群体。

在本地,一切从我们开始。我们的社区有责任打击仇恨和仇恨犯罪。对一个群体的压迫表明,针对其他边缘群体的歧视、威胁和暴力本身将会增加。这强调了我们的集体责任,团结起来是我们保护我们自己、我们所爱的人和我们的邻居的价值的方式。

我们希望您会发现本资源指南有用且可操作。

### 什么是恨?

仇恨或仇恨是对某些人、事物或想法的强烈负面情绪反应,通常与对某事的反对或厌恶有关。仇恨常常与强烈的愤怒、蔑视和厌恶的感觉联系在一起。仇恨有时被视为爱的对立面。对群体而不是个人更容易产生仇恨。

美国司法部表示,“仇恨”一词可能会产生误导。当用于仇恨犯罪法时,“仇恨”一词并不意味着愤怒、愤怒或普遍的厌恶。在这种情况下,“仇恨”是指对具有法律规定的特定特征的人或群体的偏见。

什么是仇恨犯罪?根据纽约市 (NYC) 预防仇恨犯罪办公室 (OPHC) 的说法,仇恨犯罪是指完全或大部分出于对某些个人特征的偏见而动机的犯罪。

在联邦一级,仇恨犯罪法包括基于受害者的感知或实际种族、肤色、宗教、国籍、性取向、性别、性别认同或残疾而实施的犯罪。大多数州的仇恨犯罪法都包括基于种族、

***Hate Is a Danger to  
Everyone and So  
Fighting It Must Be a  
Job for Everyone***

***Secretary-General Security Council on  
Human Fraternity, February 2024***

# 布朗克斯社区委员会 8

## 应对和打击仇恨的资源

肤色和宗教;许多还包括基于性取向、性别、性别认同和残疾而实施的犯罪。[我如何知道我所经历的事情是否属于仇恨犯罪?](#)

[我为什么要举报仇恨犯罪?](#)

[了解有关纽约州 2025 财年预算 \(2024 年 4 月\)中通过的《仇恨犯罪现代化法案》的更多信息。](#)

## 如果我是仇恨犯罪的受害者或目击者,我该怎么办?

如果您认为自己是仇恨犯罪或仇恨事件的受害者,那么向当局报告仇恨犯罪至关重要,以传达一个明确的信息:社区不会容忍此类犯罪。报告仇恨犯罪可以让社区和执法部门充分了解社区问题的范围,并投入资源来预防和解决基于偏见和仇恨的攻击。无论事件是否构成仇恨犯罪或仇恨事件,都应该报告,以便进行调查。

如果您想举报仇恨犯罪和基于偏见的事件,您可以选择:

- 如果发生紧急情况,请致电纽约警方部门 (NYPD) 立即拨打 9-1-1
- 纽约市警察局仇恨犯罪特别工作组:646-610-5267 或 [hctf@nypd.org](mailto:hctf@nypd.org)
- [纽约州总检察长办公室 \(OAG\): Civil.rights@ag.ny.gov](mailto:Civil.rights@ag.ny.gov) 或致电:1-800-771-7755。
- [纽约市人权委员会 718-722-3131](tel:718-722-3131) · [纽约州人权部门偏见事件热线 888-392-3644](tel:888-392-3644) · [纽约市男女同性恋反暴力项目 212-714-1141 \(24小时热线\) 212-714-](tel:212-714-1141)

1134 (电传)

- [CAIR 纽约 - 美国伊斯兰关系委员会 info@ny.cair.com](mailto:info@ny.cair.com) · [ADL 纽约 - 反诽谤联盟 212-885-7700](tel:212-885-7700) · [纽约移民联盟 212-627-2227](tel:212-627-2227) · [报告纽约交通系统中的仇恨犯罪;这是你可以做的](#)

- [联系当地的 FBI 外地办事处。](#)

如果您对这些途径不满意,请向当地非营利组织寻求帮助和援助:

- [纽约县地方检察官办公室仇恨犯罪部门 212-335-3100 \(总机号码\) 212-335-9500 \(TTY\)](tel:212-335-3100)
- [纽约县地方检察官办公室证人援助服务部 212-335-9040](tel:212-335-9040)



# 布朗克斯社区委员会 8

应对和打击仇恨的资源 · 如果您希望聘请无偿 (免费) 律师提供法律援助, [NAPABA](#) 或许

能够协助您并为您联系适当的法律资源。 · [亚裔美国律师协会](#) · [OPHC](#)

· [纽约犯罪受害者帮助](#)

## 纽约犯罪受害者安全计划:

确保安全。这是任何仇恨犯罪受害者都可以使用的安全计划。

尽快收集有关犯罪或事件的信息。这可以包括:

- 有关攻击者的外貌和服装的详细信息。 · 显示攻击者对您的种族、肤色、国籍、血统、性别、性取向等有信念或看法的照片、视频和文件。 · 人身伤害和财产损失。 · 显示攻击是故意进行的信息。 · 证人或旁观者的联系信息。

## 如果我是受害者,我该怎么才能感觉好一点?

在 NIH,您可以采取以下一些措施来帮助自己:

- 与您的医疗保健提供者讨论治疗方案并遵循您的治疗计划。
- 参加锻炼、正念或其他有助于减轻压力的活动。 · 尽量保持饮食、锻炼和睡眠的规律。 · 设定切合实际的目标并专注于您可以管理的事情。 · 花时间与值得信赖的朋友或亲戚在一起,告诉他们可能触发的事情
- 症状。
- 预计您的症状会逐渐改善,而不是立即改善。 · 避免饮酒或吸毒。

## 如果我是证人,我能做什么?

正直者是指认识到不公正行为或言论并通过打断和挑战使歧视和潜在暴力正常化的情况来表明立场的旁观者。

采取行动的方法 - [提示表](#)。

## 如果我自己或他人感到仇恨怎么办?

NYC 988 是您与免费、保密的心理健康支持的联系。

## 布朗克斯社区委员会 8

### 应对和打击仇恨的资源

通过电话、短信或聊天方式与辅导员交谈,获得 24/7/365 多种语言的心理健康和药物滥用服务。在任何一天的任何时间,以几乎任何语言,通过手机、平板电脑或计算机, NYC 988 都是您获取所需帮助的联系方

<https://nyc988.cityofnewyork.us/en/>

自杀夺去了宝贵的生命。它可以随时随地影响任何人,给家庭甚至整个社区带来毁灭性的打击。但这并非不可避免。通过分享和传播这些资源,帮助预防自杀并为处于危机中的人提供支持。 <https://www.samhsa.gov/suicide>

## 偏见和残疾歧视

根据[司法统计局发布的新数据](#),在美国,残疾人是暴力犯罪和受害的受害者。[美国国立卫生研究院 2023 年 7 月发表的文章](#)指出,残疾妇女在一生中遭受亲密伴侣暴力和所有类型暴力的风险明显更高。

与残疾男性或健康男女相比,他们遭受暴力的可能性几乎是其两倍。在过去的几年里,该市人权委员会收到的投诉数量最多的不是种族或性别偏见,而是针对残疾人的歧视。

任何认为自己是纽约市歧视受害者的人都可以使用上述资源或向人权委员会提交事件,该委员会将进行调查,如果找到原因,将采取法律行动。有关如何从纽约市人权委员会获得帮助的信息[请参见此处](#)。在[市长残疾人办公室](#)查找有关残疾人资源、法律和其他保护的更多信息。

## 常务委员会的主题

### 青年资源:

[青年资源](#)。预防仇恨犯罪办公室明白,仇恨是习得的,但也可以被遗忘。通过优先考虑教育举措和为青少年创建课程资源,OPHC 采取了长期方法来预防纽约市的仇恨犯罪。

[了解和预防青少年仇恨犯罪和基于身份的欺凌 \(第 2 天\)](#)

[减少学校中的仇恨](#)

[K-12 教育:学生在欺凌、仇恨言论、仇恨犯罪等方面的经历](#)

[学校受害情况](#)

[仇恨无处容身 学校](#)

[反欺凌工具包](#)

[纽约市能源部 - 促进尊重资源](#)

# 布朗克斯社区委员会 8

## 应对和打击仇恨的资源

如需进一步讨论、问题和资源,请参阅 CB8 1. [教育、图书馆和文化](#)和/或 2. [青年委员会](#)。

---

### 为曾在任何军事部门服役的人员提供的资源:

退伍军人危机热线:988,按 1

根据最近的一项研究,与平民相比,退伍军人经历精神健康障碍、药物滥用障碍、创伤后应激障碍和创伤性脑损伤的几率更高。

VetsConnectNYC.org有关可能的医疗保健治疗和福利信息及申请的信息,请联系[纽约州退伍军人部](#)

---

[服务免费热线电话 1-888-VETS-NYS \(1-800-838-7697\)](#)。

[纽约州退伍军人服务部](#)

[纽约健康基金会退伍军人服务](#)

---

作为受保护的退伍军人,我有哪些权利?作为 VEVRAA 受保护的退伍军人,您有权在没有歧视的环境中工作。您不能因为您的退伍军人身份而被拒绝就业、骚扰、降职、解雇、减少工资或待遇较差。[美国劳工部](#)如果您感觉自己受到了歧视,请通过美国退伍军人事务部提交歧视索赔。检查您的福利并申请出院升级或更正,以确保您获得为自己和家人/看护者赚取的福利。

---

---

---

---

如需进一步讨论、问题和资源,请参阅 CB8 [退伍军人委员会](#)。

---

### 老年人资源

虽然衰老是影响我们所有人的生活的自然组成部分,但人们因年龄而存在许多偏见。与种族主义和性别歧视一样,年龄歧视也带有负面的刻板印象,并可能导致歧视。年龄歧视可以有多种形式,包括偏见态度、歧视性做法或伤害老年人的制度政策和做法。年龄歧视不仅影响个人,还影响工作场所、我们的经济和我们的社区。

[打击阿格主义的技巧。](#)

[不朽的纽约虐待老人](#)

---

如需进一步讨论、问题和资源,请等待CB8 [老龄化委员会](#)。

---

### 健康和社会福祉资源:

纽约市每 16 小时就有一人死于自杀。根据[社区健康调查数据](#), 2.4% 的 18 岁及以上纽约成年人在过去 12 个月的某个时刻[认真考虑过自杀](#)。识别自杀的风险因素和警告信号

---

## 布朗克斯社区委员会 8

### 应对和打击仇恨的资源

#### [帮助防止纽约市自杀。](#)

---

纽约市是一个包容性平等的机会环境 - 没有基于任何受法律保护的身份或受保护特征的歧视和骚扰,包括但不限于个人的性别、种族、肤色、民族、国籍、年龄、宗教、残疾、性取向、退伍军人身份、性别认同或怀孕。

#### [残疾人服务资源](#)

---

如需进一步讨论、问题和资源,请参阅 CB8 的[健康、医院和社会服务委员会](#)。

---

### 有关住房和分区的资源:

向[纽约州人权部门](#)提出投诉如果您在就业、教育、信贷、购买或租赁房屋或公共住宿等领域经历过偏见事件,请致电 1-888-392-3644。

根据地方、州和联邦法律,业主及其代表不得因种族、肤色、宗教/信仰、国籍、性别(包括性骚扰)、性别认同、年龄、婚姻或伴侣关系而拒绝向潜在租户提供住房身份、残疾、外国人或公民身份、合法职业或合法收入来源。此外,租户不得因为有孩子而被拒绝提供住房。[纽约市公平住房](#), HPD 和纽约市人权委员会 (CCHR) 共同努力,提供有关《城市人权法》下受保护阶层的信息。

---

如需进一步讨论、问题和资源,请参阅 CB8 的[住房委员会](#)。

---

分区条例不得包含将经济适用房、支持性住房或残疾人集体之家等用途与其他类似用途区别对待的条款,并且市政当局不得对受保护阶层成员占用的住房更严格地执行条例。[纽约大学弗曼土地利用和分区中心](#)

---

如需进一步讨论、问题和资源,请参阅 CB8 的[土地利用委员会](#)。

---

### 治理和地方领导:

无意识或隐性偏见是指您在没有意识到的情况下对某种情况或某个人快速形成看法。我们的大脑通过使用有关社会情境、态度、文化、刻板印象、情绪反应等的知识来形成偏见。我们通过一生的经历和接触媒体来学习这些。为 CB8 成员和邻居提供有关偏见的培训。首先从我们开始。[免费模块系列](#)。

---

如需进一步讨论、问题和资源,请参阅 CB8 的[法律、规则和道德规范委员会](#)。

---



# 布朗克斯社区委员会 8

## 应对和打击仇恨的资源

### 本地企业资源：

如需进一步讨论、问题和资源，请参阅 CB8 的[经济发展委员会](#)。

---

### 环境卫生：

市长气候与环境正义办公室推出了一张新的交互式地图，详细说明了该市每个社区的危害，以解决五个行政区的环境不平等问题。<https://climate.cityofnewyork.us/resources/>

---

如需进一步讨论、问题和资源，请参阅 CB8 的[环境与卫生委员会](#)。

---

### 公园与休闲：

如需进一步讨论、问题和资源，请参阅 CB8 的[公园委员会](#)。

---

### 公安：

纽约市正在采取哪些措施打击仇恨犯罪？

[我们如何预防仇恨犯罪？](#)预防仇恨犯罪办公室的任务是就仇恨犯罪的规划和实施机构间协调向市长提供建议，因为这涉及预防、认识、调查和起诉以及对社区的影响，以及建立和实施一个协调系统，以防止仇恨犯罪。市政府如何应对仇恨犯罪。

[纽约市仇恨犯罪机构](#)

[追踪仇恨犯罪报告- 纽约警察局](#)

[监控趋势 - 纽约州仇恨犯罪统计数据](#)

[布朗克斯地区检察官仇恨犯罪特别工作组](#)

[监控趋势 - 纽约警察局仇恨犯罪统计数据](#)

如需进一步讨论、问题和资源，请参阅 CB8 的[公共安全委员会](#)。

---

### 交通运输：

如果您在纽约交通系统中看到仇恨犯罪该怎么办

无论您依赖哪种 MTA 服务，您的安全对我们都很重要。[这是您可以做的](#)如果您认为自己是犯罪行为的受害者或目击者，包括涉嫌仇恨犯罪。

如需进一步讨论、问题和资源，请参阅 CB8 的[交通和运输委员会](#)。

---