



# HATE KILLS

*TOGETHER, WE CAN FIGHT HATE!*

# EL ODIO MATA

*¡JUNTOS PODEMOS COMBATIR EL ODIO Y LA DISCRIMINACIÓN!*

# 仇恨杀人

我们可以共同对抗仇恨和歧视！



STOPPING HATE STARTS WITH ALL OF US.  
RESOURCES FOR EVERYONE @ BRONX COMMUNITY BOARD 8:  
[HTTPS://CBBBRONX.CITYOFNEWYORK.US/CB8/](https://cbbbronx.cityofnewyork.us/cb8/)

# YOU ARE NOT ALONE!

TOGETHER, WE CAN FIGHT HATE AND DISCRIMINATION!



## ¡USTED NO ESTÁ SOLO!

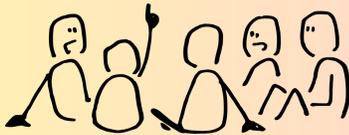
¡JUNTOS PODEMOS COMBATIR EL ODIO Y LA DISCRIMINACIÓN!

## 你并不孤单!

我们可以共同对抗仇恨和歧视!



**What is hate?** How do I know if what I experienced was a hate crime? Why should I report a hate crime?



**If I am the victim of or witnessed a hate crime, what do I do?** If you believe that you have been the victim of a hate crime or hate incident, ask for help, report it, and help reduce future victims.



**What if I feel hate towards myself or others?** NYC 988 is your connection to free, confidential mental health support. Speak to a counselor via phone, text, or chat and get access to mental health and substance use services, in more than 200 languages, 24/7/365.



**Resources for the entire Community**  
**Recursos para toda la comunidad**  
**面向整个社区的资源**



**Locally, stopping hate starts with us.** Our community is responsible for combating hate and hate crimes. Coming together is the way we protect ourselves, our loved ones and our neighborhood. **Join Bronx Community Board 8:** <https://cbbronx.cityofnewyork.us/cb8/>

# Junta Comunitaria del Bronx 8

## Recursos para afrontar y combatir el odio

### Los delitos de odio alcanzaron niveles récord en 2023

Según USA Today, los delitos de odio aumentaron casi un 13 % a partir de 2022, impulsados en parte por el aumento de los ataques contra judíos y musulmanes en medio de la actual guerra entre Israel y Hamás. Un análisis más amplio de 25 ciudades estadounidenses encontró que los delitos de odio aumentaron un promedio del 17 % a partir de 2022, según el estudio. "Las 10 ciudades principales generalmente coinciden con lo que sucederá a nivel nacional", dijo Brian Levin, profesor emérito y fundador del Centro para el Estudio del Odio y el Extremismo en la Universidad Estatal de California en San Bernardino. El aumento hizo que los judíos superaran a los afroamericanos como el grupo más atacado en las 10 ciudades más grandes de Estados Unidos. Los estadounidenses negros y los estadounidenses homosexuales fueron los otros grupos más atacados.

A nivel local, todo empieza por nosotros. Nuestra comunidad es responsable de combatir el odio y los crímenes motivados por el odio. La opresión de un grupo indica que habrá un aumento de la discriminación, la amenaza y la violencia contra otros grupos marginados. Esto subraya nuestra responsabilidad colectiva y la unión es la forma de proteger el valor de nosotros mismos, de nuestros seres queridos y de nuestro vecindario.

Esperamos que esta guía de recursos le resulte útil y práctica.

***Hate Is a Danger to  
Everyone and So  
Fighting It Must Be a  
Job for Everyone***

***Secretary-General Security Council on  
Human Fraternity, February 2024***

### ¿Qué es el odio?

El odio o el odio es una respuesta emocional negativa intensa hacia ciertas personas, cosas o ideas, generalmente relacionada con la oposición o repulsión hacia algo. El odio suele asociarse con sentimientos intensos de ira, desprecio y repugnancia. El odio a veces se considera lo opuesto al amor. El odio se manifiesta más fácilmente hacia grupos que hacia individuos.

Según el Departamento de Justicia de Estados Unidos, el término "odio" puede ser engañoso. Cuando se utiliza en una ley sobre delitos motivados por el odio, la palabra "odio" no significa rabia, ira o desagrado general. En este contexto, "odio" significa prejuicio contra personas o grupos con características específicas definidas por la ley.

¿Qué es un delito de odio? Según la Oficina para la Prevención de Delitos de Odio (OPHC) de la Ciudad de Nueva York (NYC), un delito de odio es un delito que está motivado total o parcialmente por prejuicios contra determinadas características personales.

A nivel federal, las leyes sobre delitos de odio incluyen los delitos cometidos sobre la base de la raza, el color, la religión, el origen nacional, la orientación sexual, el género, la identidad de género o la discapacidad percibidos o reales de la víctima. La mayoría de las leyes estatales sobre delitos de odio incluyen los delitos cometidos sobre la base de la raza, el color, la religión, el origen nacional, la orientación sexual, el género, la identidad de género o la discapacidad percibidos o reales de la víctima.

# Junta Comunitaria del Bronx 8

## Recursos para afrontar y combatir el odio

color y religión; muchos también incluyen delitos cometidos por motivos de orientación sexual, género, identidad de género y discapacidad. [¿Cómo sé si lo que viví fue un delito de odio?](#)

[¿Por qué debería denunciar un delito de odio?](#)

[Obtenga más información sobre la Ley de Modernización de Delitos de Odio aprobada en el Presupuesto del Estado de Nueva York para el año fiscal 2025 \(abril de 2024\).](#)

## Si soy víctima o presencio un crimen de odio, ¿qué hago?

Si cree que ha sido víctima de un delito o incidente motivado por odio, es fundamental que denuncie los delitos motivados por odio a las autoridades para enviar un mensaje claro de que la comunidad no tolerará este tipo de delitos. Denunciar los delitos motivados por odio permite a las comunidades y a las fuerzas del orden comprender plenamente el alcance del problema en una comunidad y destinar recursos a prevenir y abordar los ataques basados en prejuicios y odio. Independientemente de si un incidente constituye un delito motivado por odio o un incidente motivado por odio, debe denunciarse para que se pueda realizar una investigación.

Si desea denunciar delitos de odio e incidentes basados en prejuicios, tiene opciones:

- Si es una emergencia, llame a la Policía de Nueva York.  
Departamento de Policía de Nueva York (NYPD) 9-1-1 inmediatamente
- Grupo de trabajo sobre delitos de odio del Departamento de Policía de Nueva York: 646-610-5267 o [hctf@nypd.org](mailto:hctf@nypd.org)
- [Oficina del Fiscal General del Estado de Nueva York \(OAG\)](#): [civil.rights@ag.ny.gov](mailto:civil.rights@ag.ny.gov) o llame al: 1-800-771-7755.
- [Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de Nueva York](#) 718-722-3131 • Línea directa para incidentes de prejuicios de la División de Derechos Humanos del Estado de Nueva York 888-392-3644 • [Proyecto contra la violencia contra gays y lesbianas de la ciudad de Nueva York](#) 212-714-1141 (línea directa las 24 horas) 212-714-1134 (teléfono de texto)
- [CAIR Nueva York – Consejo de Relaciones Islámicas Estadounidenses](#) [info@ny.cair.com](mailto:info@ny.cair.com) • [ADL Nueva York – Liga Antidifamación](#) 212-885-7700 • [Coalición de Inmigración de Nueva York](#) 212-627-2227 • [Denuncie un delito de odio en el sistema de tránsito de Nueva York](#); [esto es lo que puede hacer](#)
- Comuníquese con [una oficina local del FBI](#).



Si no se siente cómodo con estas vías, comuníquese con organizaciones sin fines de lucro locales para obtener ayuda y asistencia:

- [Unidad de Delitos de Odio de la Fiscalía de Distrito del Condado de Nueva York](#) 212-335-3100 (principal Número) 212-335-9500 (TTY)
- [Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Nueva York](#) Unidad de servicios de ayuda a testigos 212-335-9040

# Junta Comunitaria del Bronx 8

Recursos para afrontar y combatir el odio • Si desea contratar a un abogado pro bono (gratuito) para recibir asistencia legal, [NAPABA](#) tal vez

capaz de ayudarlo y conectarlo con los recursos legales adecuados. • [Asociación de Abogados Asiáticos Estadounidenses](#) • [OPS](#)

• [Ayuda para víctimas de delitos en Nueva York](#)

Plan de seguridad para las víctimas del crimen de Nueva York:

Manténgase a salvo. Aquí encontrará un plan de seguridad que cualquier víctima de un delito motivado por el odio puede utilizar.

Reúna información sobre el delito o incidente lo antes posible. Esto puede incluir:

- Detalles sobre la apariencia física y la vestimenta de su atacante. • Fotografías, videos y documentos que demuestren que el atacante tenía una creencia o percepción sobre su raza, color, origen nacional, ascendencia, género, orientación sexual, etc. • Lesiones físicas y daños a la propiedad. • Información que demuestre que el ataque se realizó a propósito. • Información de contacto de testigos o transeúntes.

## Si soy víctima ¿qué puedo hacer para sentirme mejor?

Desde el NIH, aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarse a sí mismo:

- Hable con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento y siga su tratamiento plan.
- Haga ejercicio, practique la atención plena u otras actividades que ayuden a reducir el estrés. • Intente mantener rutinas para las comidas, el ejercicio y el sueño. • Establezca metas realistas y concéntrese en lo que puede manejar. • Pase tiempo con amigos o familiares de confianza y cuénteles sobre las cosas que pueden desencadenar el estrés. síntomas.
- Espere que sus síntomas mejoren gradualmente, no inmediatamente. • Evite el consumo de alcohol o drogas.

## Si soy testigo ¿qué puedo hacer?

Un defensor es un espectador que reconoce actos o expresiones de injusticia y toma una posición interrumpiendo y desafiando situaciones que normalizan la discriminación y la violencia potencial.

Formas de actuar: [Hoja de consejos.](#)

## ¿Qué pasa si siento odio hacia mí mismo o hacia los demás?

NYC 988 es su conexión con apoyo de salud mental gratuito y confidencial.

## Junta Comunitaria del Bronx 8

### Recursos para afrontar y combatir el odio

Hable con un consejero por teléfono, mensaje de texto o chat y obtenga acceso a servicios de salud mental y abuso de sustancias, en más de 200 idiomas, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. A cualquier hora de cualquier día, en casi cualquier idioma, desde su teléfono, tableta o computadora, NYC 988 es su conexión para obtener [la ayuda que necesita](https://nyc988.cityofnewyork.us/en/). <https://nyc988.cityofnewyork.us/en/>

El suicidio se cobra vidas preciosas. Puede afectar a cualquier persona, en cualquier lugar y en cualquier momento, devastando a familias e incluso comunidades enteras. Pero no es inevitable. Ayude a prevenir el suicidio y ofrezca apoyo a quienes atraviesan una crisis compartiendo y difundiendo [estos recursos](https://www.samhsa.gov/suicide). <https://www.samhsa.gov/suicide>

## Sesgo y discriminación por discapacidad

Las personas discapacitadas son víctimas desproporcionadamente de delitos violentos y victimización en los Estados Unidos, según [nuevos datos publicados por la Oficina de Estadísticas Judiciales](#). Un artículo de los [Institutos Nacionales de Salud de julio de 2023](#) indicó que las mujeres con discapacidad corren un riesgo significativamente mayor de sufrir violencia de pareja y todo tipo de violencia a lo largo de su vida.

Tienen casi el doble de probabilidades de sufrir violencia en comparación con los hombres con discapacidad o los hombres y mujeres sin discapacidad. Durante los últimos años, la mayor cantidad de quejas que recibió la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad no fueron por discriminación racial o de género, sino por discriminación contra personas con discapacidad.

Cualquier persona que crea que ha sido víctima de discriminación en la ciudad de Nueva York puede denunciar un incidente a través de los recursos antes mencionados o ante la Comisión de Derechos Humanos, que investigará y, si se encuentran motivos, emprenderá acciones legales. [Aquí encontrará información sobre cómo obtener ayuda de la Comisión de Derechos Humanos de la ciudad de Nueva York](#). Encuentre información adicional sobre recursos, leyes y otras protecciones para personas con discapacidades en la [Oficina del Alcalde para Personas con Discapacidades](#).

## Temas por Comités Permanentes

### Recursos para jóvenes:

[Recursos para jóvenes](#): La Oficina para la Prevención de los Delitos de Odio entiende que el odio se aprende, pero también se puede desaprender. Al priorizar las iniciativas educativas y la creación de recursos curriculares para los jóvenes, la Oficina para la Prevención de los Delitos de Odio ha adoptado enfoques a largo plazo para prevenir los delitos de odio en la ciudad de Nueva York.

[Comprender y prevenir los delitos de odio contra los jóvenes y el acoso basado en la identidad \(día 2\)](#)

[Mitigar el odio en las escuelas](#)

[Educación K-12: Experiencias de los estudiantes con el acoso escolar, el discurso de odio, los crímenes de odio y](#)

[Victimización en las escuelas](#)

[No hay lugar para el odio - Escuelas](#)

[Kits de herramientas contra el acoso escolar](#)

[Departamento de Educación de la ciudad de Nueva York: recursos para promover el respeto](#)

# Junta Comunitaria del Bronx 8

## Recursos para afrontar y combatir el odio

Para más debates, preguntas y recursos, véase CB8 1. [Educación, bibliotecas y cultura](#), y/o 2. [Jóvenes Comités](#).

---

### Recursos para quienes han servido en cualquier rama militar:

Línea de crisis para veteranos: 988, presione 1

Según un estudio reciente, los veteranos sufren trastornos de salud mental, trastornos por consumo de sustancias, estrés postraumático y lesiones cerebrales traumáticas en tasas más altas en comparación con sus [contrapartes](#) civiles. [VetsConnectNYC.org](#) Para obtener información sobre [posibles tratamientos de atención](#) médica y beneficios y solicitudes, comuníquese con el [Departamento de Veteranos del Estado de Nueva York](#).

[Servicios](#) Línea directa gratuita al 1-888-VETSNY (1-800-838-7697).

[Departamento de Servicios para Veteranos del Estado de Nueva York](#)

[Fundación de Salud de Nueva York: Servicios para veteranos](#)

¿Cuáles son mis derechos como veterano protegido? Como veterano protegido bajo [la VEVRRA](#), Tiene [derecho a trabajar](#) en un entorno libre de discriminación. No se le puede negar empleo, acosar, degradar, despedir, pagar menos ni tratar de manera menos favorable debido a su condición de veterano. [Departamento de Trabajo de EE. UU.](#) Si siente que ha sido discriminado, [presente una reclamación por discriminación a través del](#) Departamento de Asuntos de Veteranos de los EE. UU. [Revise sus beneficios y solicite una actualización o corrección de su baja para asegurarse de recibir los beneficios que se ganó para usted y su familia o cuidadores.](#)

---

Para más debates, preguntas y recursos, consulte [el Comité de Veteranos CB8](#).

---

### Recursos para adultos mayores

Si bien el envejecimiento es una parte natural de la vida que nos afecta a todos, existen muchos prejuicios contra las personas debido a su edad. Al igual que el racismo y el sexismo, el edadismo conlleva estereotipos negativos y puede conducir a la discriminación. El edadismo puede adoptar muchas formas, incluidas actitudes prejuiciosas, prácticas discriminatorias o políticas y prácticas institucionales que perjudican a los adultos mayores. El edadismo no solo afecta a las personas, sino también al lugar de trabajo, a nuestra economía y a nuestras comunidades.

[Consejos para combatir el edadismo](#).

[Abuso de ancianos en](#)

[Nueva York sin edad](#)

Para mayor discusión, preguntas y recursos, asista al [Comité de Envejecimiento de CB8](#).

---

### Recursos para la salud y el bienestar social:

Cada 16 horas, alguien muere por suicidio en la ciudad de Nueva York. Según datos de la Encuesta [de Salud Comunitaria](#), [El 2,4 % de los adultos](#) de la ciudad de Nueva York de 18 años o más pensó seriamente en suicidarse en algún momento de los últimos 12 meses. [Identificación de factores de riesgo y señales de advertencia de suicidio](#)

---

## Junta Comunitaria del Bronx 8

### Recursos para afrontar y combatir el odio

[Ayude a prevenir el suicidio en Nueva York.](#)

La ciudad de Nueva York es un entorno inclusivo y de igualdad de oportunidades, libre de discriminación y acoso basados en cualquier estado legalmente protegido o característica protegida, incluidos, entre otros, el sexo, la raza, el color, la etnia, el origen nacional, la edad, la religión, la discapacidad, la orientación sexual, el estado de veterano, la identidad de género o el embarazo de un individuo.

[Recursos para servicios para discapacitados](#)

Para más información, preguntas y recursos, consulte [Salud, Hospital y Servicios Sociales](#) de CB8. [Comité.](#)

### Recursos sobre vivienda y zonificación:

Presentar una [queja ante la División de Derechos Humanos del Estado de Nueva York](#) o llame al 1-888-392-3644 si ha experimentado un incidente de discriminación en áreas como empleo, educación, crédito, compra o alquiler de una vivienda o un alojamiento público.

Según las leyes locales, estatales y federales, los propietarios y sus representantes no pueden negar vivienda a posibles inquilinos por motivos de raza, color, religión/credo, origen nacional, género (incluido el acoso sexual), identidad de género, edad, estado civil o de pareja, discapacidad, condición de extranjero o de ciudadanía, ocupación legal o fuente legal de ingresos. Además, a los inquilinos no se les puede negar vivienda por tener hijos. [Fair Housing NYC](#), un esfuerzo conjunto del HPD y la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de Nueva York (CCHR), proporciona información sobre las clases protegidas bajo la Ley de Derechos Humanos de la Ciudad.

Para más debates, preguntas y recursos, consulte [Vivienda](#) de CB8 [Comité.](#)

Las ordenanzas de zonificación no pueden contener disposiciones que traten usos como viviendas asequibles, viviendas de apoyo o viviendas grupales para personas con discapacidades de manera diferente a otros usos similares, y los municipios no pueden aplicar ordenanzas de manera más estricta contra las viviendas ocupadas por miembros de las clases protegidas. [Centro Furman de Uso de la Tierra y Zonificación de la Universidad de Nueva York](#)

Para más información, preguntas y recursos, consulte [Uso del suelo](#) de CB8. [Comité.](#)

### Gobernanza y liderazgo local:

El sesgo inconsciente o implícito se refiere a cuando te formas una opinión rápida sobre una situación o persona sin ser consciente de ello. Nuestro cerebro forma sesgos al utilizar el conocimiento sobre situaciones sociales, actitudes, culturas, estereotipos, reacciones emocionales y más. Aprendemos estos a través de experiencias y exposición a los medios a lo largo de nuestra vida. Capacitación sobre sesgos para miembros y vecinos de CB8. Comience con nosotros primero. [Serie de módulos gratuitos.](#)

Para más información, preguntas y recursos, consulte [Leyes, reglas y ética](#) de CB8. [Comité.](#)

# Junta Comunitaria del Bronx 8

## Recursos para afrontar y combatir el odio

### Recursos para empresas locales:

Para más información, preguntas y recursos, consulte [el Desarrollo Económico del CB8 Comité](#).

### Medio ambiente y saneamiento:

La Oficina de Justicia Climática y Ambiental del Alcalde ha lanzado un nuevo mapa interactivo que detalla los peligros en cada vecindario de la ciudad en un intento por abordar la inequidad ambiental en los cinco [distritos.https://climate.cityofnewyork.us/resources/](https://climate.cityofnewyork.us/resources/)

Para más información, preguntas y recursos, consulte [Medio ambiente y saneamiento de CB8 Comité](#).

### Parques y recreación:

Para más debates, preguntas y recursos, consulte [Parques](#) de CB8 Comité.

### Seguridad pública:

¿Qué está haciendo Nueva York para combatir los crímenes de odio?

[¿Cómo prevenimos los crímenes de odio?](#) La Oficina para la Prevención de Crímenes de Odio tiene la tarea de asesorar al Alcalde en la planificación e implementación de la coordinación interinstitucional sobre crímenes de odio en lo que se refiere a la prevención, concientización, investigación y enjuiciamiento, y el impacto en las comunidades, así como crear e implementar un sistema coordinado sobre cómo la Ciudad responde a los crímenes de odio.

[Agencia interinstitucional de la ciudad de Nueva York sobre crímenes de odio](#)

[Seguimiento de los informes sobre delitos de odio - Policía de Nueva York](#)

[Tendencias del monitor: estadísticas de delitos de odio en el estado de Nueva York](#)

[Grupo de trabajo sobre delitos de odio del fiscal de distrito del Bronx](#)

[Tendencias del Monitor: Estadísticas de delitos de odio del Departamento de Policía de Nueva York](#)

Para más información, preguntas y recursos, consulte [Seguridad pública](#) de CB8 Comité.

### Tráfico y transporte:

Qué hacer si ves un crimen de odio en el sistema de transporte de Nueva York

Sea cual sea el servicio de MTA en el que confíe, su seguridad nos importa. [Esto es lo que puede hacer](#) Si siente que ha sido víctima o testigo de un delito, incluido un presunto delito de odio.

Para más información, preguntas y recursos, consulte [Tráfico y transporte](#) de CB8 Comité.